

❀ ♥♥♥ FOIRE AUX QUESTIONS (FAQ) ♥♥♥ ❀

15ème édition de Tout Cotonou Marche – VAGUE ROSE 2026



♥ ❀ Ensemble, marchons pour la prévention et la santé des femmes ! ♥ ❀

Rendez-vous le **vendredi 16 octobre 2026** à l'**Esplanade de l'Amazonie**, à Cotonou, pour une journée de sensibilisation, de prévention et de mobilisation contre les cancers féminins.

- 📅 **Date** : Vendredi 16 octobre 2026
- 📍 **Lieu** : Esplanade de l'Amazonie, Cotonou
- 🏥 **Dépistages et don de sang** : À partir de 10h00
- 🚶 **Départ de la marche** : 18h30

♥ ❀ Ensemble, disons OUI à la prévention ! ♥ ❀

Chaque pas compte, chaque geste sauve et chaque femme mérite d'avoir accès à l'information, à la prévention et aux soins.

VAGUE ROSE 2026

Appels/WhatsApp : (229) 0190909088 – 0197084566
contact@ongbethebest.org – www.ongbethebest.org
ONG BE THE BEST « SOYONS LES MEILLEURS »

1. INFORMATIONS GENERALES

1. Qu'est-ce que Tout Cotonou Marche – en ROSE ?

Tout Cotonou Marche – OCTOBRE ROSE est une initiative trimestrielle de l'ONG Be The Best à Cotonou, pour marcher ensemble sur 5km au moins afin de lutter contre les maladies non transmissibles. Tout Cotonou Marche en Rose est le rendez-vous du mois d'Octobre qui vise à sensibiliser la population aux cancers féminins, notamment le cancer du sein et le cancer du col de l'utérus, à promouvoir le dépistage précoce et à encourager les comportements favorables à la santé.

2. Quand et où se déroulera l'événement ?

La 15^e édition se tiendra le vendredi 16 octobre 2026 à l'Esplanade de l'Amazone, à Cotonou.

3. Quelles autres activités sont prévues ?

Fitness - Grande Vague Rose - Sensibilisation sur la Prévention des Cancers Féminins – Dépistages - Collecte de Sang

4. À quelle heure commence l'événement ?

Les activités de dépistage et de don de sang débuteront à 10h00.

La grande marche rose d'environ 5km débutera à 18h30, suivant le parcours :

Place de l'Amazone – Jardin de Mathieu – Place de l'Amazone

5. Qui peut participer à l'événement ?

Tout le monde est invité à participer : femmes, hommes, jeunes, adultes, entreprises, associations, institutions et toute personne souhaitant soutenir la prévention des cancers féminins.

6. La participation à la marche est-elle payante ?

La participation est libre et gratuite et ouverte à toutes les personnes souhaitant se mobiliser pour cette cause.

2. INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION

7. Comment s'inscrire à l'événement ?

Les personnes intéressées s'inscrivent à travers le lien officiel d'inscription via : <https://www.bethebest.bj/evenements/view/9>

8. Peut-on participer sans s'être inscrit au préalable ?

Il est fortement recommandé de s'inscrire à l'avance afin de faciliter l'organisation et de permettre à l'équipe de mieux accueillir les participants. Néanmoins, l'inscription n'est pas obligatoire.

9. Peut-on participer en équipe ou avec son entreprise ?

Oui ! Les entreprises, associations, administrations, établissements et groupes d'amis sont vivement encouragés à participer collectivement et à mobiliser leurs équipes.

10. Disposition pratiques de la marche ?

Sécurité : Garde Républicaine - Police Républicaine – SAMU – Sapeurs – Pompiers et

Assurance : NOBILA ASSURANCES

Rafraichissement : Eau Minérale

T-shirts : les Tee-shirt recommandés pour l'activité sont des tee-shirts de couleur blanche ou Rose, Suivant la mise à disposition des différents partenaires de l'évènement, le comité d'organisation pourra en distribuer dans la limite des quantités disponibles.

11. Quelle tenue faut-il porter ?

Le rose est à l'honneur ! Les participants sont invités à porter des vêtements ou accessoires de couleurs roses pour témoigner de leur engagement en faveur de la lutte contre les cancers féminins. Il est recommandé de porter des chaussures adaptées à la marche. Toutefois vous serez toujours la bienvenue quel que soit votre dress code.

3. DEPISTAGES DES CANCERS FEMININS

12. Quels types de dépistage seront proposés ?

Des séances de dépistage du cancer du sein et du cancer du col de l'utérus sont prévues, sous la supervision de professionnels de santé.

13. Le dépistage est-il gratuit ?

Le dépistage est réalisé en collaboration avec la direction départementale de la Santé et est donc gratuit.

14. Comment bénéficier d'un dépistage le jour de l'évènement ?

Il est recommandé de communiquer à l'avance via le contact (229)0190909088 votre participation au dépistage ainsi que votre créneau de passage. Les dépistages démarreront sur le site de la place de l'Amazone à partir de 10h le VENDREDI &- Octobre 2026.

15. Peut-on demander les deux types de dépistage ?

Oui. Les participantes intéressées par les deux types de dépistage peuvent le préciser à l'avance afin de faciliter la planification des séances.

16. Faut-il présenter un document pour se faire dépister ?

Il est conseillé de se munir d'une pièce d'identité.

17. Le dépistage est-il réservé aux femmes ?

Les séances de dépistage des cancers du sein et du col de l'utérus sont destinées aux personnes concernées selon les critères médicaux applicables. Les professionnels de santé présents pourront orienter chaque participant en fonction de sa situation.

18. Que se passe-t-il si le résultat du dépistage nécessite un suivi ?

Les professionnels de santé pourront expliquer les résultats et, si nécessaire, orienter les personnes concernées vers une structure sanitaire adaptée pour des examens complémentaires ou une prise en charge.

4. DON DE SANG ET ACTIVITES

19. Une collecte de sang est-elle prévue ?

Oui. Une collecte de sang est prévue dans le cadre de cette édition, en collaboration avec la Direction Départementale de la Santé.

20. Qui peut donner son sang ?

Toute personne souhaitant donner son sang devra répondre aux critères d'éligibilité et aux vérifications effectuées par les professionnels de santé responsables de la collecte.

21. Peut-on participer uniquement à une seule activité ?

Oui. Les personnes intéressées uniquement par les activités de dépistage ou le don de sang ou de la Marche peuvent participer à ces activités sans nécessairement prendre part à tous.

💖 🙌 💖 🧡 Ensemble, disons OUI à la prévention ! 💖 🙌 💖 🧡

Chaque pas compte, chaque geste sauve et chaque femme mérite d'avoir accès à l'information, à la prévention et aux soins.

ONG Be The Best – OCTOBRE ROSE 2026

5. INFORMATIONS PRATIQUES

22. Comment obtenir davantage d'informations ?

Pour toute question concernant les inscriptions, les dépistages, les partenariats, le sponsoring ou l'organisation, vous pouvez contacter directement l'ONG Be The Best à travers ses canaux officiels de communication.

Appels/WhatsApp : (229) 0190909088
contact@ongbethebest.org www.ongbethebest.org

6. PARTENARIATS, SPONSORING ET AUTRES FORMES DE SOUTIEN

23. Comment devenir partenaire ou sponsor de Tout Cotonou Marche – OCTOBRE ROSE 2026 ?

Toute Personne Physique ou Morale souhaitant soutenir la 15^e édition de Tout Cotonou Marche peut manifester son intérêt auprès de l'ONG Be The Best. Il suffit de prendre contact avec l'équipe de coordination afin d'échanger sur les possibilités de collaboration et les modalités de partenariat.

24. Quels sont les différents types de soutien recherchés ?

Plusieurs formes de contribution sont possibles, selon les capacités et les domaines d'intervention de chaque partenaire :

- Soutien financier : contribution au financement des différentes activités de l'événement.
- Soutien matériel : mise à disposition de T-shirts, bouteilles d'eau, équipements de sonorisation, matériel logistique, supports de communication et autres fournitures.
- Soutien en nature : offre de repas, de nuitées, de bons-cadeaux, de produits ou de prestations utiles à l'événement.
- Soutien médical et sanitaire : mise à disposition de professionnels de santé, d'équipements de dépistage, de consommables médicaux et de dispositifs d'assistance.
- Soutien médiatique : couverture de l'événement, diffusion de messages de sensibilisation, relais des campagnes sur les médias et les réseaux sociaux.
- Soutien humain et technique : mobilisation de bénévoles, d'experts, de prestataires et de compétences techniques.

25. Quels avantages les partenaires et sponsors peuvent-ils obtenir ?

- La visibilité de leur logo sur certains supports de communication de l'événement ;
- La mentions dans les publications de l'ONG Be The Best sur ses plateformes numériques ;
- La visibilité de leur marque sur certains espaces de l'événement ;
- La participation de leurs collaborateurs aux différentes activités ;

- La reconnaissance de leur engagement dans les actions de sensibilisation et de prévention des cancers féminins.

Ces avantages sont définis au préalable avec chaque partenaire et peuvent varier selon la formule de collaboration retenue.

26. Comment proposer une contribution ou un don ?

Les personnes physiques ou morales intéressées sont invitées à contacter l'ONG Be The Best en précisant la nature du soutien qu'elles souhaitent apporter, L'équipe de coordination prendra ensuite contact avec elles pour convenir des modalités pratiques.



   **Devenez acteur de cette mobilisation !**   

Ensemble, faisons d'Octobre Rose 2026 une grande mobilisation pour la santé des femmes.
Que vous soyez une entreprise, une institution, une association, un professionnel de santé, un média ou un particulier, votre engagement peut faire la différence.
Vous souhaitez devenir partenaire, sponsor, donateur ou bénévole ?
Contactez-Nous !

**Chaque contribution compte.
Chaque engagement fait avancer la prévention.**

Appels/WhatsApp : (229) 0190909088
contact@ongbethebest.org www.ongbethebest.org