

21 février 2027

MARATHON
BE-THE-BEST
DE COTONOU

Guide du Marathonien

42,195 km dans la ville du Cotonou

TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Version 1.0

SOMMAIRE

- Vision – Thème – Compétitions
- Retraits des dossards
- Programme du dimanche
- Parcours pour les supporters
- Transport
- Zone de départ
- Zone arrivée
- Ravitaillements
- Meilleurs conseils
- Nos bénévoles



LE MARATHON BE THE BEST DE COTONOU

VISION

Faire à moyen terme du Marathon de Cotonou, **le Meilleur** et **le Plus Grand** **Marathon** d'Afrique

THEME

Femmes, Santé & Environnement

7 Focus :

Femmes – Santé - Handicap – Environnement - Tourisme - Culture - Sport

ODD :

3 – 5 – 10



COMPETITIONS & DEPARTS

- Départ & Arrivée = **Place de l'Amazone**
- **Compétitions** (3 Marches – 5 Courses – 3 Challenges) :
  - **07h00 : Courses 42,195 km & 21,1 km**
  - **07h00 : Semi (21 km) à la Marche | Chronométré**
  - **07h15 : Course 10 km**
  - **07h15 : Course 5 km**
  - **07h20 : HandiSport – 5 km (Tricycle)**
  - **07h30 : Marche 10 km | Chronométré**
  - **07h45 : 5 km Marche | Non chronométré**
    - **Challenge des Ambassades et Institutions Internationales (Course 5 km)**
    - **Challenges des Entreprises (Marche 10 km – Course 10 km)**
    - **Challenge Clubs de Sport (Marche 21 km)**

Encadrement & Sécurité

- *Police Républicaine, Police Municipale, Scouts, Sapeurs pompiers,*
- *Samu, Croix Rouge, Police d'assurance….*



RECOMPENSES

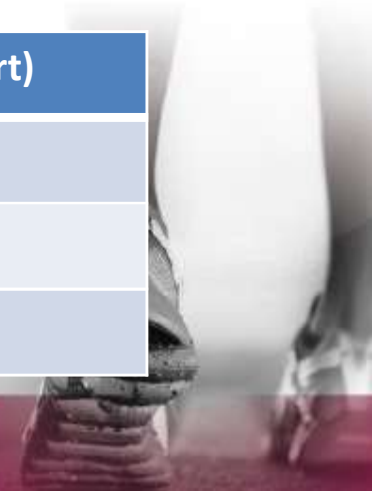
Marathon 42,195 km	
Rang	Montant (FCFA)
1	2 000 000
2	1 000 000
3	500 000
4	200 000
5	100 000
6	50 000
7	30 000
8	25 000
9	25 000
10	25 000

Semi Marathon 21,100 km	
Rang	Montant (FCFA)
1	250 000
2	200 000
3	100 000
4	75 000
5	50 000

Course 10 km	
Rang	Montant (FCFA)
1	100 000
2	80 000
3	60 000
4	40 000
5	25 000

Course 5 km & Marche 10 km	
Rang	Montant (FCFA)
1	50 000
2	25 000
3	15 000
4	10 000
5	5 000

Challenges (Amazones / Ambassades / Entreprises / Clubs Sport)	
1	Médaille Or + Trophée
2	Médaille Argent
3	Médaille Bronze



INSCRIPTIONS

- **TARIF** (du **1er Aout au 30 Nov. 2026**)
  - **Inscriptions Individuelles**
    - 0 FCFA (Marche 5 km & 5 k Handi)
    - 7 000 FCFA (Semi à la Marche – 21 km)
    - 5 500 FCFA (5 km Course)
    - 6 000 FCFA (10 km Marche)
    - 7 500 FCFA (10 km Course)
    - 15 000 FCFA (Semi-Marathon)
    - 25 000 FCFA (Marathon)

- **TARIF** (du **1er Dec. 2026 au 31 Janvier 2027**)
  - **Inscriptions Individuelles**
    - 0 FCFA (Marche 5 km & 5 k Handi)
    - 8 500 FCFA (Semi à la Marche – 21 km)
    - 6 500 FCFA (5 km Course)
    - 7 500 FCFA (10 km Marche)
    - 10 000 FCFA (10 km Course)
    - 20 000 FCFA (Semi-Marathon)
    - 30 000 FCFA (Marathon)



NB : Votre inscription payante vous donne droit à : 1 Dossard + 1 Maillot+ Médaille Finisher



MARATHON BE-THE-BEST DE COTONOU

VILLE DE COTONOU

CHALLENGE DES AMBASSADES & ORGANISATIONS INTERNATIONALE

COURSE 5KM

Votre **Ambassade** ou votre **Organisation internationale** regorge de féru de couse ? Venez courir sur le plus beau boulevard de **Cotonou** et montrer que vous êtes les meilleurs ! **5 000 m** de pur bonheur dans une belle ambiance sur le circuit du **Marathon de Cotonou** !!!

MARATHON BE-THE-BEST DE COTONOU

VILLE DE COTONOU

CHALLENGE DES ENTREPRISES

OU **COURSE 10KM**

MARCHE 10KM

Votre entreprise dispose d'une équipe de marcheurs ou de coureurs ? Vous avez envie tout simplement que les couleurs de votre entreprise soient présentes sur le plus grand évènement sportif international de la ville de Cotonou ?

INSCRIVEZ VOTRE ENTREPRISE

TARIF 1	50 000 FCFA	(5 personnes)
TARIF 2	100 000 FCFA	(10 personnes)
TARIF 3	250 000 FCFA	(25 personnes)
TARIF 4	500 000 FCFA	(50 personnes)







le challenge des Entreprises concerne les entreprises, institutions et structures diverses.

Le but est de :

Partager un défi sportif entre collaborateurs;

Fédérez les salariés de votre entreprise;

Promouvoir le bien-être des salariés à travers l'activité physique et sportive.

Le premier arrivé de votre entreprise permet de la classer

Les 3 premières entreprises gagneront des médailles et trophées




ARATHON
BE-THE-BEST
DE COTONOU
CHALLENGE
DES CLUBS
MARCHE
21 KM
Vous êtes membre ou dirigeant d'un club de sport ? Vous avez envie que les couleurs de votre club soient représentées sur le plus grand évènement sportif annuel d'athlétisme de Cotonou ? Vous avez envie de prouvez qu'en terme de marche professionnel votre club est imbattable ? Venez nous en convaincre en inscrivant votre club sur le challenge des clubs.

RETRAITS DES DOSSARDS

Rendez-vous du 18 au 20 février 2027 à la Place de l'Amazone

- Jeudi 18 février : 10h – 18h
- Vendredi 19 février : 10h – 18h
- Samedi 20 février : 10h – 20h



Attention, aucun dossard ne sera remis le jour de la course





RETRAITS DES DOSSARDS
42 km & 21 km Courses

COMMENT ?

- Il faut vous munir de :
  - **Votre inscription** (confirmation reçue par courriel et/ou reçu de paiement)
  - **Votre pièce d'identité** (Passeport, CNI, Carte Lepi, etc.)
  - **Votre licence ou votre certificat médical** datant de moins d'un an et démontrant votre aptitude à la course



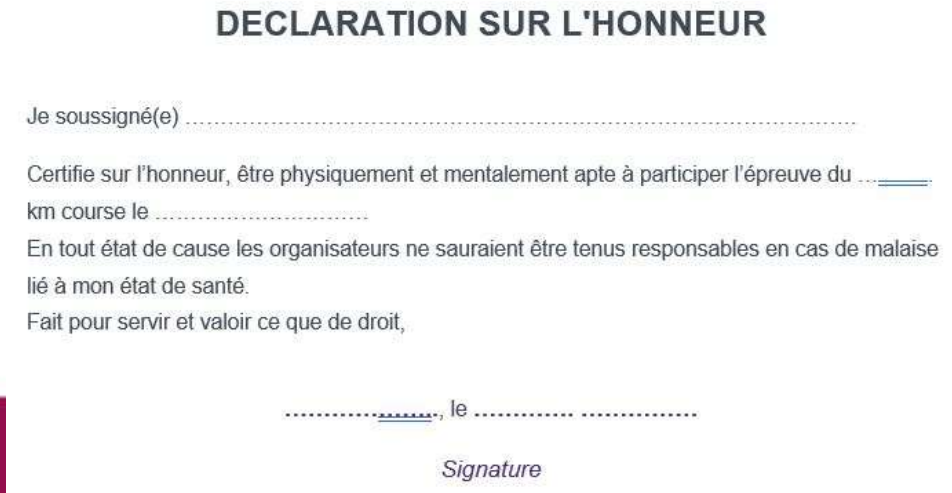


RETRAITS DES DOSSARDS
10 km & 5 km Course

COMMENT ?

- Il faut vous munir de :
  - **Votre inscription** (confirmation reçue par courriel et/ou reçu de paiement)
  - **Votre pièce d'identité** (Passeport, CNI, Carte Lepi, etc.)
  - **Votre licence, votre certificat médical** datant de moins d'un an et démontrant votre aptitude à la course pour les coureurs ou **votre déclaration sur l'honneur**





DECLARATION SUR L'HONNEUR

Je soussigné(e) .....

Certifie sur l'honneur, être physiquement et mentalement apte à participer l'épreuve du ..... km course le .....

En tout état de cause les organisateurs ne sauraient être tenus responsables en cas de malaise lié à mon état de santé.

Fait pour servir et valoir ce que de droit,

....., le ....

Signature

RETRAITS DES DOSSARDS
Marches

COMMENT ?

- Il faut vous munir de :
  - **Votre inscription** (confirmation reçue par courriel et/ou reçu de paiement)
  - **Votre pièce d'identité** (Passeport, CNI, Carte Lepi, etc.)





LES DEPARTS



- 7h00 : Départ Marathon & Semi-Marathon (Femmes & Hommes)
- 7h15 : Départ Course 10 km (Femmes & Hommes)
- 7h15 : Départ Course 5 km (Femmes & Hommes)
- 7h20 : Départ HandiSport 5 km (Femmes & Hommes)
- 7h30 : Départ Marche 10 km (Femmes & Hommes)
- 7h45 : Départ Marche 5 km (Femmes & Hommes)



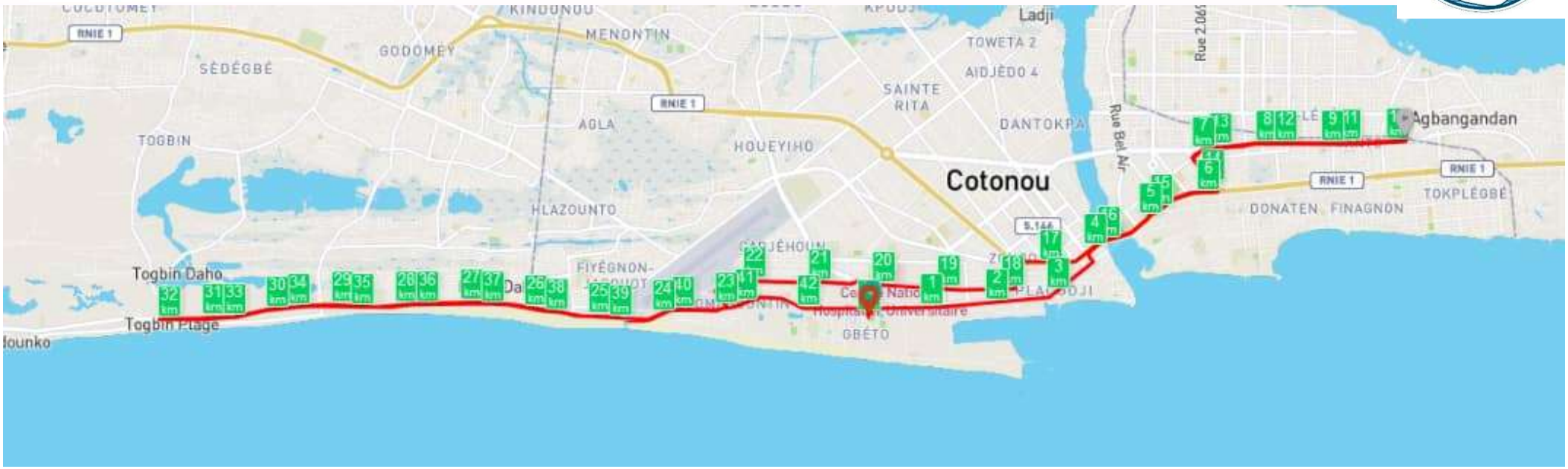
Recommandation Importante :

→ Être présent sur le site 1 H avant
l'heure de départ de votre course / marche



Le Parcours du Marathon

42,195 km



Départ/Arrivée : **Place de l'Amazone**

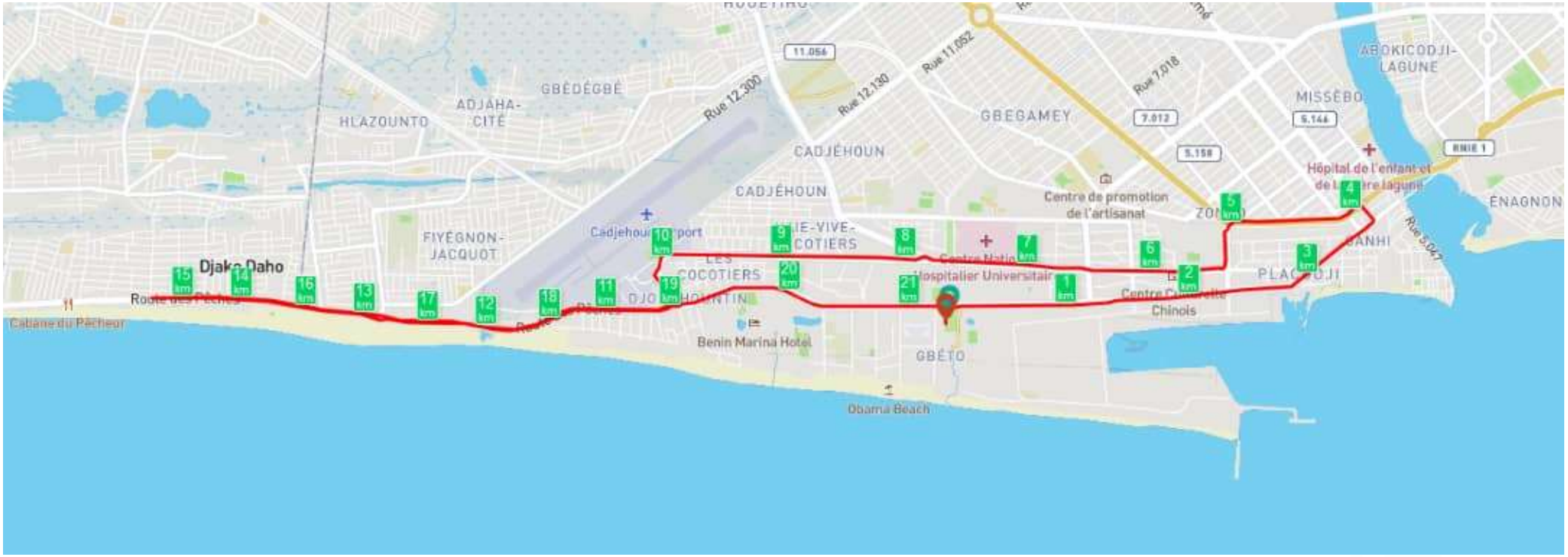
42,195 km : **Place de l'Amazone** – **Jardin de Mathieu -** Carrefour **Cathédrale Notre Dame** - 3ème Pont - Carrefour La Roche - Carrefour SOBEBRA - Cine Concorde - CEG Yagbé – Point Demi Tour – CEG Yagbé – Ciné Concorde – Carrefour Sobebra – 3ème Pont – Carrefour Blue Zone – Carrefour 3 Banques - **Place des Martyrs** – Aéroport Cardinal Bernadin Gantin - Carrefour **Bio Guéra** - Carrefour Erevan – Carrefour Fidjrossè – **Route des Pêches** – Carrefour Club des Rois – Point Demi Tour - Carrefour Fidjrossè – Carrefour Erevan – Place de l'Amazone



- 8 Arrondissements traversés : (1er, 2ème, 3ème, 4ème, 5ème, 7ème, 11ème,13ème)

Le Parcours du Semi Marathon

21,100 km



Départ/Arrivée : Place de l'Amazone

21,100 km : Place de l'Amazone - Carrefour Cathédrale - Carrefour 3ème Pont - Carrefour Blue Zone - Carrefour 3 banques - CNHU - Place des Martyrs - Aéroport - Carrefour Erevan - Carrefour Fidjrossè - Route des Pêches - Point Démi Tour - Retour à l'Amazone



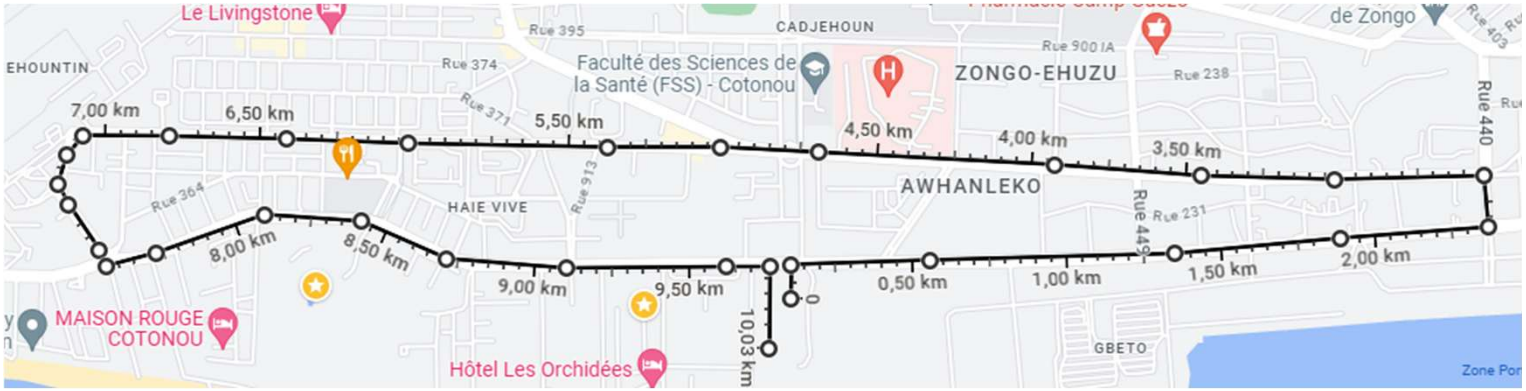
Le Parcours de la Course
10 km - Course & Marche

Départ/Arrivée :

- Place de l'Amazone

10 km

- Place de l'Amazone
- Carrefour DG Port
- Carrefour 3 Banques
- CNHU
- Place des Martyrs
- Aéroport
- Carrefour Bio Guéra
- Carrefour Erevan
- Retour à l'Amazone





Le Parcours Course/Marche

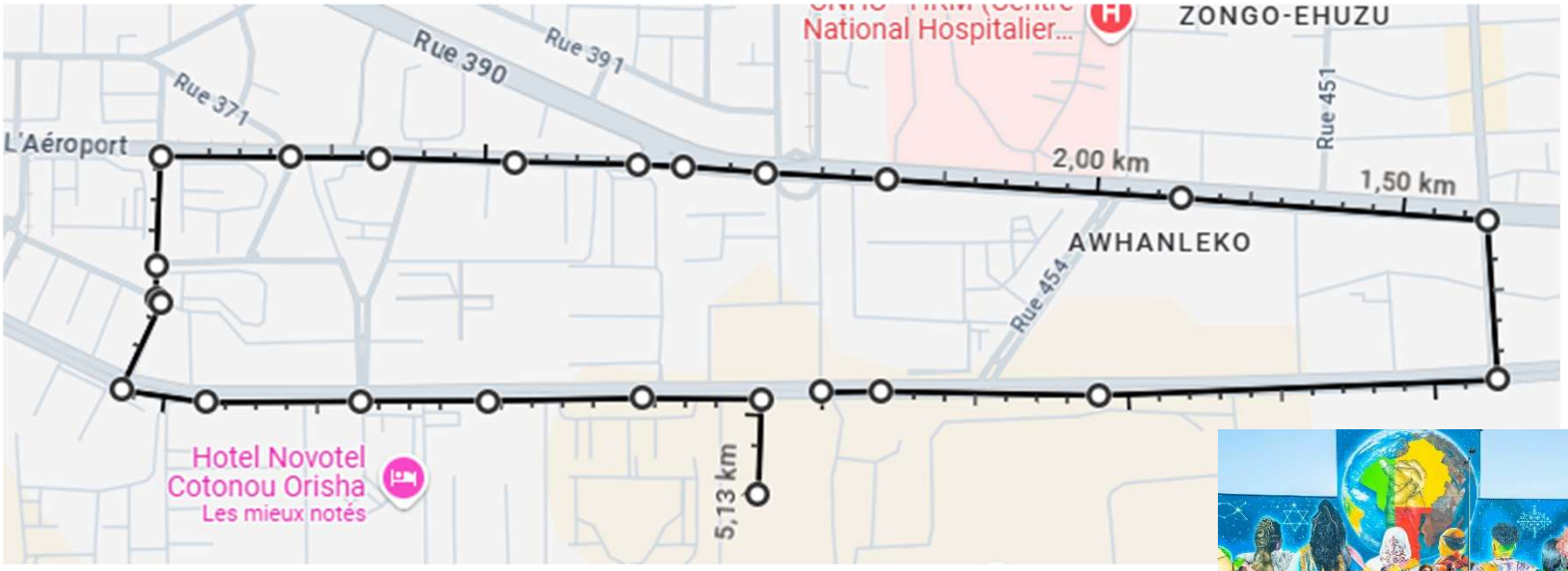
5 km

Départ / Arrivée :

- Place de l'Amazone

5 km - Marche

- Place de l'Amazone
- Carrefour Coexistence
- Carrefour Soneb
- Place des Martyrs
- Carrefour Air France
- Carrefour Station JNP Montaigne
- Retour à l'Amazone







RECOMPENSES

Des médailles et différents lots:

- les 10 premiers de chaque sexe - 42,195 km
- les 5 premiers de chaque sexe - 21 km
- les 5 premiers de chaque sexe – 10 km
- les 5 premiers de chaque sexe - 5 km
- les 3 premières équipes de chaque challenge
- *Prix Spéciaux : Personne la plus âgée à avoir fini la Marche/Course dans sa catégorie, etc.*



2 000 000 FCFA - 1er Prix du Marathon BtB de Cotonou



ACTIVITES PREVUES

- ***Village du Marathon*** *: 19 au 21 février 2027 – 9H à 02H*
- ***Tout Cotonou Marche avec l'Amazone*** *: 19 février 2027 – 18h à 20h*
- ***Maratheen*** *&* ***Course des Jeunes*** *: 20 février 2027 – 9 h à 11h*
- ***Caravane*** *(circuit des 42km) : 20 février 2027 – 15 H à 17H*
- **Jour J** (21 février) :
  - *Départs : 7h00 – 8h00*
  - *Arrivées : 8h00 – 12h30*
  - *Animation par un Masque (Zangbeto) : 10h – 12h*
  - *Cérémonie de Récompenses : 12h – 14h*
  - *Picnic Ethnik : 14h – 18h*
  - *Jeux & Soirée : 18h – 01H*



LES FANS ZONE

Ce sont des endroits sécurisés ou des parents/amis peuvent se positionner pour vous voir courir/marcher et vous soutenir les athlètes.

Liste des fans zones prévus :

- Carrefour Blue Zone
- Place des Martyrs
- Carrefour Erevan
- Carrefour Fidjrossè
- Carrefour Sobebra
- Cine Concorde
- Carrefour Bio Guerra



LE TRANSPORT

- Le transport et le stationnement sont souvent un casse-tête le jour du Marathon. Nous vous conseillons les transports en commun pour ne pas avoir des soucis de stationnement et de garde vélo/moto.
- Nous travaillons à obtenir des partenariats qui pourrons vous offrir des réductions le jour du marathon pour votre transport.



ZONE DE DEPART

- La ligne de départ est à la lisière de l'Esplanade de l'Amazone
- 2 accès piétons facilités par des agents de la police républicaine et/ou municipale
- Zone d'attente de départ pour chaque distance (Handisport , Marathon, Semi Marathon, 10 km et 5 km)



ZONE ARRIVEE

- La ligne d'arrivée est située sur l'Esplanade de l'Amazone
- A l'arrivée de chaque coureur / marcheur un dispositif d'acceuil (croix rouge + bénévoles) est mis en place
- Une Zone de récupération est prévue



BONS REFLEXES

- Je suis Ponctuel. La Ponctualité est l'une des valeurs de l'ONG Be the Best (Soyons les Meilleurs)
- J'arrive en avance au minimum 60 mn avant mon horaire de départ
- J'emporte un minimum d'effets personnels
- J'applique les règles et consignes sanitaires
- Je suis attentif aux messages audios
- Je signale aux services de sécurité tout comportement suspect



URINOIRS - CONSIGNES

- DES URINOIRS (FEMMES/HOMMES) SERONT DISPONIBLES SUR LE SITE

- VOS BAGAGES POURRONT ETRE DEPOSES AU NIVEAU DE LA CONSIGNE A BAGAGES



RAFRAICHISSEMENTS

Ne négligez surtout pas les points de rafraichissements

Des bouteilles d'eau sont proposées au départ et au niveau de chaque point de rafraichissement tous les 3,5 km environ.

Merci de ne pas attendre d'avoir forcément soif avant de vous hydrater

Ou sont placés ces points :

5 km - 8,5 km - 12 km - 15,5 km - 19 km - 22,5 km - 26 km - 29,5 km - 33 km - 36,5 km - 40 km - 42,195 km



RAVITAILLEMENTS

Ne négligez pas les points de ravitaillements. Si vous voulez courir le Marathon vous en aurez besoin…

Du sucre et des fruits vous y attendent. Merci de vous ravitailler adéquatement sur les 4 points prévus.

Ou sont placés ces points :

- 14 km
- 29 km
- 38 km
- 42,195 km



NOS BENEVOLES

Nous avons des centaines de bénévoles qui nous aident à réussir le Marathon, vous les rencontrerez sur le site de l'Esplanade de l'Amazone et tout a long du parcours dans des activités diverses et variées :

- Contrôle d'identité, de certificat
- Accompagnement vers les zones de départ
- Gestion des départs
- Sécurité du parcours, Orientation, Eclairage
- Ravitaillement/rafraichissement
- Consignes/bagages
- Remises de médailles, etc.

N'oubliez pas de leur sourire chaque fois que vous allez les rencontrer



NOUS SOUTENIR

L'Organisation d'un Marathon demande un énorme investissement matériel, humain et financier. Vous pouvez nous soutenir de diverses façons :

- Participation Individuelle ou en groupe
- Bénévolat
- Dons
- Partenariat
- Sponsoring
- Mécénat, etc.

Nous comptons sur vous pour faire grandir le Marathon Be the Best de Cotonou



Nos Contacts : (+229) 01 90 90 90 88
marathon@ongbethebest.org / marathon.ongbethebest.org
Facebook : *Marathon Be the Best de Cotonou*

Soutenons le Marathon BetheBest de Cotonou !

Ensemble, Révélons Cotonou!

Join us & Be the Best

