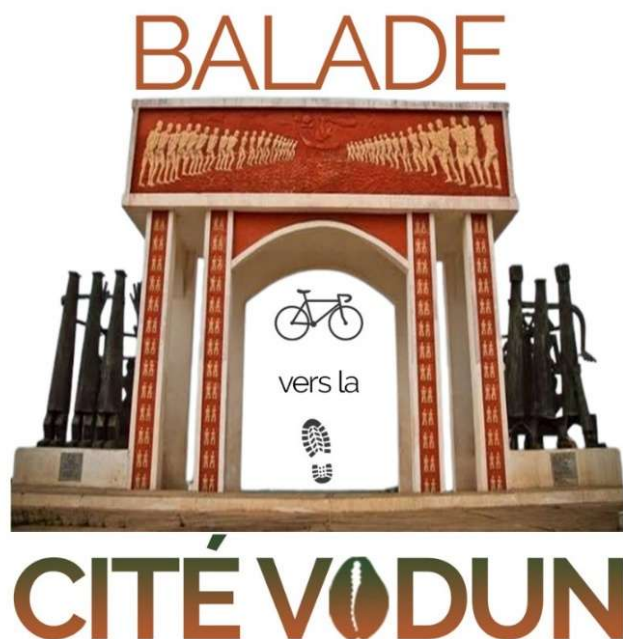




des Palétuviers à la Porte du Non-Retour

Balade vers la Cité Vodun

Dimanche 03 janvier 2027

Guide du Participant

Plan de Présentation

- 
- ➡ Contexte
 - ➡ Vision – Thème – Objectifs
 - ➡ Zoom sur l'Édition 2026
 - ➡ L'ACT 2 – Édition 2027
 - ➡ Inscriptions
 - ➡ Parcours (Départ & Arrivée)
 - ➡ Rafraichissements & Fresh Zone
 - ➡ Sponsors

CONTEXTE



La ville de **Ouidah** est devenue une attraction mondiale devenant la **Cité des Vodun Days** chaque année.

- Be the Best ne pouvant rester en marge de cette célébration importante a initié la **Balade vers la Cité Vodun**, une **activité sportive originale** pour le **bien être et la bonne santé**, des Béninois, des étrangers et membres de la diaspora dans la **fièvre des festivités** des **Vodun Days**.
- La **Balade vers la Cité Vodun** vise à rallier **Ouidah / Porte du Non-Retour** tout en permettant aux participants, le long de la côte, à **vélo ou à pied**, bercé par le vent marin et le clapotis des mangroves, de découvrir les réalisations du gouvernement depuis les **palétuviers**, l'aménagement des **mangroves** et faunes associées, **le parcours de golf** avleketé, la **route des voduns days**, jusqu'à la **porte du non-retour**.
- La **Balade** est pensée pour être une activité de brassage et de rassemblement des peuples, des cultures, des ethnies, et des nations autour de la **découverte du Vodun et de sa cosmogonie**

BALADE VERS LA CITE VODUN BACK TO CITY OF VODUN

VISION

Faire à court terme de la **Balade vers la Cité Vodun**, la plus belle activité sportive, santé et bien être qui annonce les Vodun Days

THEME

Retour aux Racines | Back to Roots

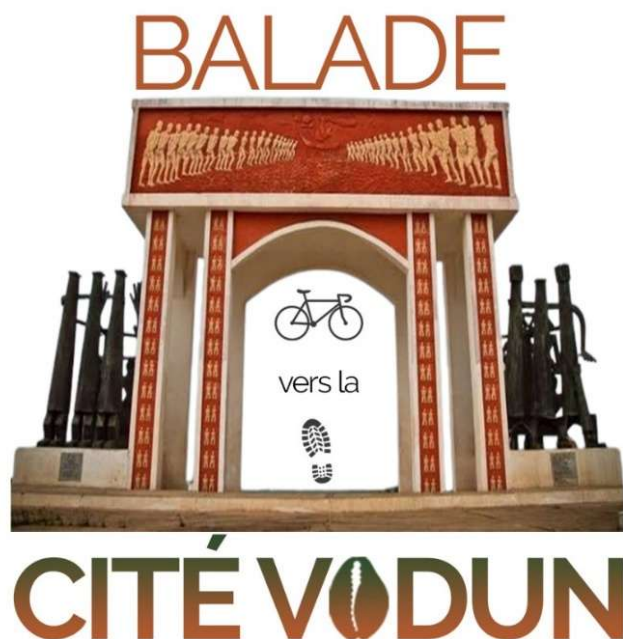
3 Focus :

Sport – Santé – Vodun

ODD :

3





des Palétuviers à la Porte du Non-Retour

Balade vers la Cité Vodun

ZOOM SUR L'EDITION 2026

BALADE vers la Cité VODUN - OBJECTIFS

- Organiser une balade à vélo et à pied de Togbin à Ouidah réunissant les communautés locales et la diaspora.
- Promouvoir la ville de Ouidah comme un haut lieu du tourisme historique et culturel.
- Offrir un moment de communion, de mémoire et de retour symbolique aux racines africaines/béninoises
- Encourager la pratique sportive comme vecteur de santé, de bien-être et d'unité pour tous.
- Faire aux participants un test d'obésité et un contrôle de tension
- Faire découvrir les réalisations du gouvernement le long de la côte
- Offrir en début d'année une nouvelle activité originale

50 participants



Balade vers la CITÉ VODUN

1^{ère} édition



AU PROGRAMME

- Marche
- Tourisme
- Cyclisme
- Défi Vodun



03 Janvier | **07h00**
2026



Scanne ici pour t'inscrire

Fin des inscriptions : 31 décembre 2025



+229 01 55 00 11 11



Contact@bethebest.bj



Balade vers la cité Vodun



PROGRAMME PRÉVISIONNEL DE LA BALADE VERS LA CITÉ VODUN

6h00 - 6h15	Arrivée et installation.	10h00	Départ de la Fresh Zone.
6h15 - 6h30	Mot de Bienvenue & Lancement du Petit Déjeuner Local.	12h00	Arrivée à la Porte du Non-Retour.
6h30 - 6h45	Mise en jambes folklorique.	12h00 - 12h30	Fitness, Stretching & Relaxation.
6h50 - 6h59	Mots introductifs, Rappels des Consignes et Lancement de la Balade .	12h30 - 12h45	Collation d'Arrivée et Zoom sur la Porte du Non-Retour.
7h00	Départ de la Balade.	12h45 - 13h05	Communication sur la Cosmogonie du Vodun.
7h00 - 9h00	Première Partie de la Balade + Découverte Vodun sur le Parcours.	13h05 - 13h45	Communication sur le Fa.
9h00	Arrivée à la Fresh Zone.	13h45 - 14h45	Déjeuner Local + Défi/Quizz Vodun
9h00 - 9h15	Relaxation folklorique.	14h45 - 15h00	Les Astuces Voduns Days.
9h15 - 9h45	Zoom sur les Egungun.	15h00	Fin de l'activité et Départ Bus pour Cotonou.
9h45 - 9h59	Mise en jambes folklorique.		



03 Janvier 2026



Résidence "Les Paletuviers" Togbin



+229 0155 00 1111



Contact@bethebest.bj

Mise en Jambes Folklorique



Echauffements au son des tam-tams

Tisane Matinale & Petit Déjeuner Local



La Tisane matinale est un indispensable pour la route

Lancement de la Balade



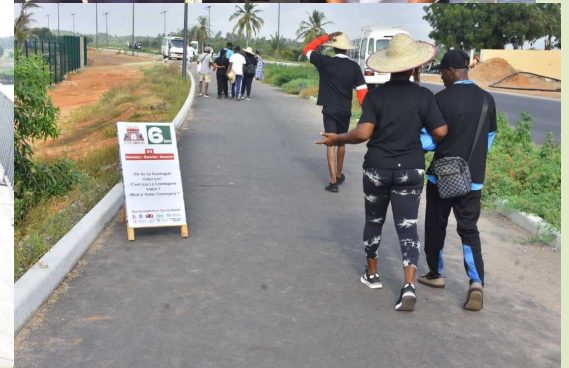
Lancement de la Balade | Résidence les Palétuviers

Balade vers la Cité Vodun



UNE BELLE BALADE DECOUVERTE VODUN

Balade vers la Cité Vodun



A chaque km, découverte de questions / réponses sur l'univers vodun

Balade vers la Cité Vodun



A pied ou à vélo, la balade est un moment féérique

Balade vers la Cité Vodun



FRESH ZONE + ÈGUN GUN

Balade vers la Cité Vodun



KM 22 ARRIVEE A LA PORTE DU NON RETOUR

Balade vers la Cité Vodun

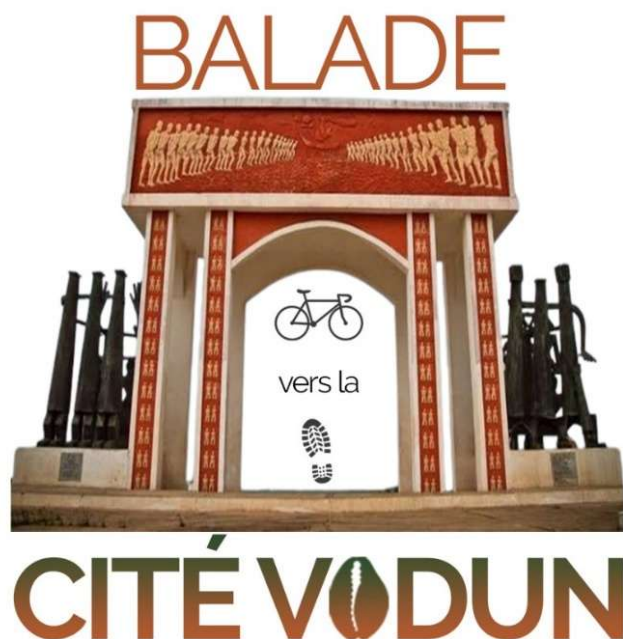


COMMUNICATION SUR LE FA + DANSE SAKPATA

Balade vers la Cité Vodun



DEJEUNER LOCAL



des Palétuviers à la Porte du Non-Retour

Balade vers la Cité Vodun

L'EDITION 2027

BALADE vers la Cité VODUN - OBJECTIFS

- Organiser une balade à vélo et à pied de Togbin à Ouidah réunissant les communautés locales et la diaspora.
- Promouvoir la ville de Ouidah comme un haut lieu du tourisme historique et culturel.
- Offrir un moment de communion, de mémoire et de retour symbolique aux racines africaines/béninoises
- Encourager la pratique sportive comme vecteur de santé, de bien-être et d'unité pour tous.
- Faire aux participants un test d'obésité et un contrôle de tension
- Faire découvrir les réalisations du gouvernement le long de la côte
- Offrir en début d'année une nouvelle activité originale

500 participants



ACTIVITES PREVUEES

➤ **Balade vers la Cité Vodun – 3 janvier 2027**

➤ **Vélo** (Vous venez avec votre vélo)

➤ **Marche**

➤ **Défi Vodun**

➤ **2 Fresh Zone sont prévus :**

☐ **FRESH ZONE AVLEKETE | PETIT DEJEUNER**

☐ **FRESH ZONE FINAL – DECOUVERTE VODUN | PORTE NON RETOUR**

DEPART / ARRIVEE

- Départ = Togbin
- Arrivée = Porte du Non-Retour
- **Activités** (1 Balade à pied & 1 Balade à Vélo) :
 - **07h00** : Balade Vélo
 - **07h07** : Balade Marche
 - **07h07** : Défi Vodun (Entreprises/Organisations/Associations)

Encadrement & Sécurité

- *Police Républicaine, Sapeurs pompiers,*
- *Samu, etc.....*

INSCRIPTIONS

BALADE VERS LA CITE VODUN

Balade vers la Cité Vodun

Type	Montant (FCFA) Avant le 30/11	Montant (FCFA) Du 01/12 au 31/12	L'inscription donne droit à :
Individuelle	1 000	2 000	Découverte de l'Univers Vodun + Tisane Matinale + Retour en Bus

Défi Vodun

Type	Montant (FCFA) Avant le 15/12	Montant (FCFA) 16/12 au 31/12	L'inscription donne droit à :
- Entreprises - Organisations - Associations	100 000 <i>par personne</i> <i>inscrite</i>	120 000 <i>par personne</i> <i>inscrite</i>	Vous pouvez porter vos couleurs Chapeaux de la Balade Participation au Défi Médailles Vodun Photos d'Equipe Tisane Matinale Petit Déjeuner + Déjeuner Mini Bus Climatisé à disposition

➡ Pour S'inscrire : contact@bethebest.bj ou +229 01 55001111

OPTIONS

BALADE VERS LA CITE VODUN

Options Individuelles

Type	Montant (FCFA)	Commentaires
Chapeau en Paille	1 000	La Balade durera toute la matinée, le chapeau sera utile pour vous protéger contre le soleil
Chapeau Balade	4 000	Le chapeau de la balade vous protégera contre le soleil mais sera aussi un excellent souvenir de l'activité
Tee Shirt Balade	5 000	Le Tee shirt de la balade fera de vous un ambassadeur de la culture vodun mais sera aussi un excellent souvenir de l'activité (Tee Shirt 100% Bénin : Coton Béninois, Fabriqué au Bénin, Design Bénin)
Tee Shirt Personnalisé	7 500	Vous pourrez ajouter une personnalisation au Tee shirt un nom ou un logo à votre convenance
Médaille Balade	5 000	Votre médaille souvenir de la balade fait par des artisans locaux
Petit Déjeuner Local	5 000	Vous pouvez commander votre petit déjeuner local (Buffet) que vous pourrez prendre vers 10h à la Fresh Zone
Déjeuner Local	10 000	Vous pouvez commander votre déjeuner local (Buffet) que vous pourrez prendre à la fin de la balade
Vélo	2 500	Vous pouvez commander la location de votre vélo qui vous sera livré au départ
Tente	Apd 60 000	Dépendamment de la surface
VIP	100 000	Full Option + Bus Climatisé à disposition

➡ Pour S'inscrire : contact@bethebest.bj ou +229 01 55001111

RETRAITS DES KITS

Rendez-vous le 2 janvier 2027

Togbin

- Livraison Gratuite sur Cotonou pour les Inscription Défi
- Samedi 2 janvier : 10h – 18h (Togbin)

Attention,

Aucun KIT ne sera remis le jour de l'activité



RETRAITS DU KIT

COMMENT ?

- Il faut vous munir de :
 - **Votre inscription** (confirmation reçue par courriel et/ou reçu de paiement)
 - **Votre pièce d'identité** (Passeport, CNI, Carte Lepi, etc.)
 - **Votre déclaration sur l'honneur sur votre état de santé**



LES DEPARTS

- ➔ 07h00 : Départ Balade Vélo
- ➔ 07h07 : Départ Balade Marche & Défi Vodun

Recommandation Importante :

- ➔ Être présent sur le site au moins 45 mn avant l'heure de départ



Parcours de la Balade

Départ : **Togbin (Les Paletuviers)**

Arrivée : **Porte du Non-Retour (Ouidah)**

Togbin – Terrain Golf Avlékété - Porte du Non-Retour



Terrain de Golf Avlékété



Porte du Non-Retour



R. Palétuviers



Programme Prévisionnel 1/2

Départ : **Togbin (Résidences les Paletuviers)**

Arrivée : **Porte du Non-Retour (Ouidah)**

- 6h00 - 6h15 : Arrivée et installation
- 6h15 - 6h30 : Mot de Bienvenue & Tisane Local
- 6h30 - 6h50 : Mise en jambes folklorique
- 6h50 - 6h59 : Mots introductifs, Rappels des Consignes et Lancement
- 7h00 : Départ de la Balade
- 7h00 – 9h00 : Première Partie de la Balade + Découverte Vodun sur le Parcours
- 9h00 : Arrivée à la Fresh Zone
- 9h00 – 9h15 : Relaxation folklorique + Petit Déjeuner Local

NB : Un Bus est prévu à partir du km 6 pour au besoin continuer le trajet en bus

Programme Prévisionnel 2/2

Départ : **Togbin (Résidences les Paletuviers)**

Arrivée : **Porte du Non-Retour (Ouidah)**

- 9h15 – 9h45 : Zoom sur les Egungun
- 9h45 - 9h59 : Mise en jambes folklorique
- 10h00 : Départ de la Fresh Zone
- 12h00 : Arrivée à la Porte du Non-Retour
- 12h00 - 12h30 : Fitness, Stretching & Relaxation
- 12h30 – 12h45 : Collation d'Arrivée et Zoom sur la Porte du Non-Retour
- 12h45 - 13h05 : Synthèse sur la Cosmogonie du Vodun
- 13h05 – 13h45 : Communication sur le Fa
- 13h45 – 14h45 : Déjeuner Local + Défi/Quizz Vodun
- 14h45 – 15h00 : Les Astuces Voduns Days
- 15h00 : Fin de l'activité et Départ Bus pour Cotonou

NB : Un Bus est prévu à partir du km 6 pour au besoin continuer le trajet en bus



RECOMPENSES

Principale récompense sera de finir la Balade et d'obtenir votre médaille
VODUN selon votre type d'inscription

- ➡ Le Défi Vodun réservé aux entreprise/organisations récompensera les
3 équipes avec le plus de participants qui traverseront la ligne d'arrivée
avec un nombre élevé de point au Quizz Vodun de fin de balade!

Défi Vodun

1	Médaille Or + Trophée Vodun
2	Médaille Argent
3	Médaille Bronze



FRESH ZONES / RAFRAICHISSEMENTS

POINTS DE RAFRAICHISSEMENT DISPONIBLES TOUS LES 5 KM

(Bouteilles d'eau Minérale)

FRESH ZONE - POINT D'ARRET OBLIGATOIRE POUR :

- ➡ Faire un break
- ➡ Découvrir un des Univers Vodun
- ➡ Danser
- ➡ Etc.



INFOS / CONSEILS

SOYEZ PONCTUELS CAR NOUS DEMARRONS A LHEURE

- VENEZ AVEC UNE HUMEUR JOYEUSE
- LA BALADE VOUS AIDERA ASSUREMENT
- UN GUIDE TOURISTIQUE SERA DISPONIBLE
- UNE PRETRESSE VODUN REPONDRA A VOS QUESTIONS
- NOUS POUVONS VOUS AIDER A RESERVER UN HEBERGEMENT
SI VOUS SOUHAITEZ PASSER LA NUIT A OUIDAH A LA FIN DE LA
BALADE

Partenaires



Rejoignez-nous !



Merci

Join Us!!!

Balade vers la Cité Vodun

contact@bethebest.bj

(+229) 55001111

